



MO

Knabberrohkost
Milchreis (LK,MP,ZU)
dazu Erdbeersoße (ZU), kalt

Knabberrohkost
 Naturreis
Tofufrikassee mit Tofu
(ERB,GL,LK,MÖ,MP,SJ,WE,ZW)
Naturjoghurt (FRU,LK,MP) mit bunten Crispies
(EN,FRU,GER,GL,HO,MP,NÜ,SE,SJ,WE,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
(ERB,FL,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
Naturjoghurt (FRU,LK,MP) mit bunten Crispies
(EN,FRU,GER,GL,HO,MP,NÜ,SE,SJ,WE,ZU)

DI

Knabberrohkost
Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)
Veg. Braten (ERB,GL,HA,LK,MN,MÖ,MP,ZW)
(Braten aus Haferflocken, Zucchini, Erbsen, Möhren, Käse)
Obst

Knabberrohkost
Gazpacho (KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW), kalt
Baguette (GL,RO,WE)
Obst



Schülerkracher
Wrap zum Selberbasteln
Tortillafladen (GL,WE), Salatmix,
Putenbrust, geräuchert (2,5,FL), American Dressing
(KN,LK,MP,TO,ZU)
Obst

MI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Feine Paprikasoße (FRU,KN,LK,MP,PA,TO,ZI,ZW)
 Haferlinge (GL,HA,NÜ,ZU)

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Veg. Carbonara (LK,MÖ,MP,PA,ZW)
 Haferlinge (GL,HA,NÜ,ZU)

DO

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Gemüsemais
dazu Kräuterbutter (KN,MP)
Kichererbsen-Frikadelle
(CU,EI,ERB,GL,KN,MÖ,MP,PA,SJ,WE,ZI,ZW)
Obst

Salzkartoffeln
Zucchini in Kerbelsoße (KN,LK,MP,ZW)
Kichererbsen-Frikadelle
(CU,EI,ERB,GL,KN,MÖ,MP,PA,SJ,WE,ZI,ZW)
Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Gemüsemais
dazu Kräuterbutter (KN,MP)
Hähnchenkeule (FL,PA)
Obst

FR

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Lachs-Ricotta-Ravioli in Tomate
(EI,FI,GL,LK,MÖ,MP,SL,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Bunter Spätzleauflauf
(EI,ERB,GL,LK,MP,PA,SJ,WE)
Schokoladenpudding (EI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SJ,ZU)

