|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Milchreis** |  | Naturreis |  | Naturreis |  |
|  | dazu Erdbeersoße, kalt |  | **Tofufrikassee mit  Tofu** |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | Naturjoghurt |  | Naturjoghurt |  |
|  |  |  | mit bunten Crispies |  | mit bunten Crispies |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Gazpacho**, kalt |  | **Wrap zum Selberbasteln** |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Baguette |  | Obst |  |
|  | **Veg. Braten** |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | **Feine Paprikasoße** |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |  |  |
|  | Haferlinge |  | **Veg. Carbonara** |  |  |  |
|  |  |  | Haferlinge |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Gemüsemais |  | Zucchini in Kerbelsoße |  | Gemüsemais |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | **Kichererbsen-Frikadelle** |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Kichererbsen-Frikadelle** |  | Obst |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Lachs-Ricotta-Ravioli in Tomate** |  | **Bunter Spätzleauflauf** |  |  |  |
|  | Obst |  | Schokoladenpudding |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



**Mittwoch, den 26.08.2020**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**KW 36 / 31.08. – 04.09.2020**

**Kürzel**