|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Prinzeßbohnen dazu frische Butter |  | **Indische Linsensuppe** (DAL) |  | Prinzeßbohnen dazu frische Butter |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | Sesamring |  | **Hähnchenbrustfilet** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Grüner Salat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | Parboiled Reis |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | **Lachsfrikassee** |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | Keks Freunde |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  |  |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  |  |  |  |  |
|  | Keks Freunde |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | mit Buttermilch-Schmand-Dip |  | Pellkartoffeln |  | **Hamburger zum Selberbasteln** |  |
|  | **Möhren-Kartoffel-Kohlrabi-Eintopf** |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | Obst |  |
|  | Vollkornbrötchen |  | **Ei in Rahmspinat** |  |  |  |
|  | Obst |  | *wahlw: rohes* *Ei* |  |  |  |
|  |  |  | *wahlw: gekochtes Ei, kalt* |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Naturreis |  | **Veg. Quiche Lorraine** |  | Naturreis |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | Mango-Vanille-Quark |  | **Geflügelhackbällchen** |  |
|  | dazu fruchtige Currysoße |  |  |  | dazu fruchtige Currysoße |  |
|  | Mango-Vanille-Quark |  |  |  | Mango-Vanille-Quark |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  | Nudelsalat |  |  |  |
|  | **Kartoffelgratin** |  | **Veg. Nuggets** |  |  |  |
|  | Obst |  | dazu Ketchup |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 19.08.2020**

**KW 35 / 24.08. – 28.08.2020**

**Kürzel**