|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Parboiled Reis |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Tomatensuppe mit Muschelnudeln** |  | **Falafelbällchen** |  | **Tomatensuppe mit Muschelnudeln** |  |
|  | Baguette |  | Salatmix |  | **und  Rindswursttaler** |  |
|  | Pfirsichmus |  | dazu Soja-Minze-Dip |  | Baguette |  |
|  |  |  | Pfirsichmus |  | Pfirsichmus |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat  |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Italienischer Eblytopf** |  |  |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | dazu geriebenen Mozzarella |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  | Stracciatellaquark |  |  |  |
|  | *wahlw: Seelachsfilet, pur* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gemischter Sommersalat |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Spaghetti |  |  |  |
|  | *wahlw:  Spaghetti* |  | **Basilikumpesto** |  |  |  |
|  | **Rosa Frischkäsesoße** |  | Rüblikuchen |  |  |  |
|  | Rüblikuchen |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei  |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Erbsen in Petersiliensoße |  | Kohlrabi, pur |  | Erbsen in Petersiliensoße |  |
|  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | dazu Kräuterbutter |  | **Rinderhackbraten mit  Rind** |  |
|  | Obst  |  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | Obst  |  |
|  |  |  | Obst  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  |  Möhrensalat  |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | mit Kräuterquarkdip |  | **Hot Dog zum Selberbasteln (2 Stk.)** |  |
|  | dazu Tomatenketchup |  |  Naturreis |  | Obst |  |
|  | Obst |  | **Paprikatopf** |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



**Mittwoch, den 12.08.2020**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**KW 34 / 17.08. – 21.08.2020**

**Kürzel**