|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  |
|  | **Grünkernbolognese**  |  | **Quattro Formaggi** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Obst  |  | Obst  |  | Obst  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Kullererbsensuppe** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Käsebaguette |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | **Fruchtiges Hähnchencurry** |  |
|  | Kirschquark |  | Kirschquark |  | Kirschquark |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Brokkoli |  | Blumenkohl in Rahm  |  | Blumenkohl in Rahm  |  |
|  | dazu Zitronenbutter |  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | **Geflügel-Cordon Bleu** |  |
|  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | Obst  |  | *wahlw.: Hähnchenbrusfilet* |  |
|  | Obst  |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | mit Kräuterquarkdip |  | **Pizza Margherita** |  |  |  |
|  | Konfettireis |  | Vanillepudding |  |  |  |
|  | *wahlw.:*  *Naturreis* |  |  |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  |  |  |  |  |
|  | Vanillepudding |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Grüner Salat |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  |  Penne |  |  |  |
|  | dazu Möhrensoße |  | **Thunfischsoße** |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



**Mittwoch, den 05.08.2020**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**KW 33 / 10.08. – 14.08.2020**

**Kürzel**