|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Grießbrei** |  | **Süßkartoffelsuppe** |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | dazu Pfirsichsoße, kalt |  | Knäckebrot |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | Obst |  | **Chicken Crossies** |  |
|  |  |  |  |  | *wahlw.: Hähnchenbruststreifen* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salatmix |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller"Sommertraum"** |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Veg.Türkische Pizzarolle** |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Erdbeer-Orangensmoothie |  | Vollkornbrötchen |  |
|  | *wahlw.:  weiße Spirelli* |  |  |  | Erdbeer-Orangensmoothie |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  |  |  |  |  |
|  | Erdbeer-Orangensmoothie |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Eblysalat |  |  |  |
|  | Rahmspinat |  | **Veg. Hacksteak** |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | dazu Kräuterbutter |  |  |  |
|  | *wahlw.: Seelachsfilet, pur* |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  |  |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | **Spanische Kartoffeltortilla** |  |  |  |
|  | Fruchtschnitte |  | Fruchtschnitte |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Kichererbsensalat |  | Knabberrohkost |  |
|  | Naturreis |  | Pellkartoffeln |  | Naturreis |  |
|  | **Gemüsefrikassee** |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | Obst |  | **Frühlingsquark** |  | Obst |  |
|  |  |  | Knabbermais |  |  |  |
|  |  |  | *wahlw.: Gemüsemais* |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



**29.07.2020**

**KW 32 / 03.08. – 07.08.2020**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012