|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Salzkartoffeln |  |  |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Erbsen-Möhren-Gemüse |  |  |  | Erbsen-Möhren-Gemüse |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  |  |  | **Geflügelfrikadelle** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |  |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Bandnudeln |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Bandnudeln* |  | **Lachssoße** |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Vollkorn-Butterkekse |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  |  |  | Leuchtturmszenerie |  |
|  | Vollkorn-Butterkekse |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |  |  |
|  | Knabberrohkost |  | **Veg. Döner:** |  |  |  |
|  | **Kartoffel-Brokkoli-Auflauf** |  | Weißkrautsalat |  |  |  |
|  | Obst |  | Pitabrot |  |  |  |
|  |  |  | Vegetarisches Gyros |  |  |  |
|  |  |  | Tsatsiki |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  |  |  | Möhrensalat |  |
|  | Naturreis |  |  |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Getreideklopse** |  |  |  | **Rindsgulasch mit  Rind und Paprika** |  |
|  | dazu Gemüserahm |  |  |  | Erdbeer-Milchshake |  |
|  | Erdbeer-Milchshake |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  | **Gemüse-Käsefrikadelle** |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | dazu Zucchinisoße |  | **Gnocchiauflauf** |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |



**Mittwoch, den 22.07.2020**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**KW 31 / 27.07. – 31.07.2020**

**Kürzel**