|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Grüner Salat |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |  Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | **Spinatsoße** |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |  |  |
|  | Honigjoghurt |  | **Feine Paprikasoße**  |  |  |  |
|  |  |  | Honigjoghurt |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  |  |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  |  |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße  |  |  |  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße  |  |
|  | **Veg. Frikadelle** |  |  |  | **Hähnchenschnitzel** |  |
|  | Obst  |  |  |  | *wahlw: Hähnchenbrustfilet* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | C:\Users\t.hachmann-thiessen.PORSCHKE\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\7KBP1KXL\MC900297761[1].wmf |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  |  | Knabberrohkost |  |
|  | mit Tomaten-Frischkäse-Dip |  |  |  | **Lasagne mit  Rinderhack** |  |
|  | **Blumenkohlcremesuppe** |  |  |  |  Schoko-Cookie |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  |  |  |  |  |
|  |  Schoko-Cookie |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller „Tomate-Mozzarella“** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Parboiled Reis |  | dazu Dressing  |  |
|  | **Fischnuggets** |  | **Gemüsecurry** |  | Baguette |  |
|  | *wahlw: Seelachsfilet, pur* |  | Obst  |  | Obst  |  |
|  | dazu Ketchup |  |  |  |  |  |
|  | Obst  |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Cornichons |  |  |  |
|  | **Kaiserschmarrn** |  | *wahlw: Knabberrohkost* |  |  |  |
|  | dazu Apfelkompott, kalt |  | **Buntes Kartoffelgulasch** |  |  |  |
|  | *wahlw: Zimt und Zucker* |  | Vollkornbrötchen |  |  |  |
|  |  |  | Karamellpudding |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 15.07.2020**

**KW 30 / 20.07. – 24.07.2020**

**Kürzel**