|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Tomatensuppe mit Buchstabennudeln** |  | Knöpfle (Spätzle) |  | Knöpfle (Spätzle) |  |
|  | Baguette |  | **Tofugulasch mit  Tofu** |  | **Rindsgulasch mit  Rind und Paprika** |  |
|  | Quarkspeise |  | Quarkspeise |  | Quarkspeise |  |
|  | mit bunten Crispies |  | mit bunten Crispies |  | mit bunten Crispies |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Frische Möhren |  | Salzkartoffeln |  |  |  |
|  | dazu frische Butter |  | **Ei in Petersiliensoße** |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  | *wahlw.:  Ei, roh* |  |  |  |
|  | Obst |  | *wahlw.: gekochtes Ei, extra, kalt* |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Spirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | **Blattspinat mit Käse nach Feta-Art** |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |
|  | **Kräuterfrischkäsesoße** |  | Keks Freunde Zitrone |  | **Hähnchenragout** |  |
|  | Keks Freunde Zitrone |  |  |  | Keks Freunde Zitrone |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Grüner Salat |  | Tsatsiki |  |  |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Gefüllte Paprika** |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | Vollkornfladenbrot |  |  |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Obst |  |  |  |
|  | **Gemüsefrikadelle** |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Brokkolisalat |  | **Salatteller „Radieschen-Käse“** |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | Konfettireis |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | dazu Tomatenketchup |  | **Powersoße** |  | Kürbiskernbrötchen |  |
|  | Fruchtkaltschale |  | Fruchtkaltschale |  | Fruchtkaltschale |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



**Mittwoch, 17.06.2020**

**KW26 / 22.06. – 26.06.2020**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012