|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | mit Kräuterquarkdip |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Kohlrabicremesuppe** |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | **Fruchtiges Hähnchencurry** |  |
|  | Baguette |  | Obst  |  | Obst  |  |
|  | Obst  |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße  Spaghetti* |  | *wahlw.: weiße  Spaghetti* |  | *wahlw.: weiße  Spaghetti* |  |
|  | **Veg. Bolognese** |  | **Quattro Formaggi** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  |  Vital Keks |  |  Vital Keks |  |  Vital Keks |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Gemüsemais |  | Blumenkohl in Rahm |  | Gemüsemais |  |
|  | dazu frische Butter |  | **Nussherzi-Bratling** |  | dazu frische Butter |  |
|  | **Nussherzi-Bratling** |  | Obst  |  | **Hähnchenbrustfilet** |  |
|  | Obst  |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  |  Naturreis |  | **Pizza „Thunfisch“** |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | Erdbeerquark |  | **Veg. Wrap zum Selberbasteln** |  |
|  | dazu Gemüserahm |  |  |  | Erdbeerquark |  |
|  | Erdbeerquark |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Kartoffel-Brokkoli-Auflauf** |  |  Penne |  |  |  |
|  | Obst  |  | **Tomatenpesto** |  |  |  |
|  |  |  | Obst  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



**Mittwoch, 10.06.2020**

**KW25 / 15.06. – 19.06.2020**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012