|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Naturreis |  | **Orientalische Linsensuppe** |  | Naturreis |  |
|  | **Gemüsefrikassee** |  | Sesamring |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | Honigjoghurt |  | Honigjoghurt |  | Honigjoghurt |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  | Rahmspinat |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | **Tomatenquiche** |  |  |  |
|  | *wahlw.: Seelachsfilet, pur* |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | Bulgur |  | Knabberrohkost |  |
|  | Schokoreiswaffel |  | **Kichererbsentopf** |  | **Veggieburger** |  |
|  |  |  | Schokoreiswaffel |  | Schokoreiswaffel |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Paprika-Mais-Gartensalat |  | Paprika-Mais-Gartensalat |  |
|  | **Grießbrei** |  | Bechamelkartoffeln |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | dazu Erdbeersoße, kalt |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | **Veg. Nuggets** |  | **Putenschnitzel** |  |
|  |  |  | Obst |  | *wahlw.: Hähnchenbrustfilet* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  | Spargelcremesuppe |  | **Salatteller"Sommertraum"** |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Pellkartoffeln |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Vollkornbrötchen |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  | **Frühlingsquark** |  | Obst |  |
|  | Obst |  | Rüblikuchen |  |  |  |



**Mittwoch, 03.06.2020**

**KW24 / 08.06. – 12.06.2020**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012