|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Grüner Salat |  | Salzkartoffeln |  | Grüner Salat |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | Blattspinat |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Salzkartoffeln |  | **Back-Camembert** |  | Salzkartoffeln |  |
|  | **Blumenkohl in milder Käsesoße** |  | Obst |  | **Rindergeschnetzeltes mit**  **Rind** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | * **Schülerkracher**
 |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  | **Veg. Wrap zum Selberbasteln** |  |
|  | *wahlw.:* *Penne weiß* |  | *wahlw.: Penne weiß* |  | Müsliriegel |  |
|  | **Feine Paprikasoße**  |  | **Thunfischsoße** |  |  |  |
|  | Vanillequark |  | Vanillequark |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Indische Reispfanne** |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | dazu Chutney |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Gemüsefrikadelle** |  | Obst |  | **Geflügelfrikadelle** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  | **Spätzle-Auflauf** |  |  Naturreis |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | dazu Tomatenketchup |  | **Hähnchenbruststreifen** |  |
|  | dazu Thymiansahnesoße |  | Schokoladenpudding |  | dazu Thymiansahnesoße |  |
|  | Schokoladenpudding |  |  |  | Schokoladenpudding |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Zucchinicremesuppe mit Kokosmilch** |  | **Pizza Margherita** |  |  |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | Obst |  |  |  |
|  | Kirschstreuselkuchen |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



**Mittwoch,den 18.03.2020**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**KW 13 / 23.03. – 27.03.2020**

**Kürzel**