|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Erbsen dazu frische Butter |  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße |  | Erbsen dazu frische Butter |  |
|  | **Veg. Schnitzel** |  | **Veg. Schnitzel** |  | **Chicken Crossies** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | *wahlw.: Hähnchenbruststreifen* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Eisbergsalat dazu Vinaigrette |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Konfettireis |  | **Süßkartoffelsuppe** |  | **Currywurstpita** |  |
|  | *wahlw.:*  *Naturreis* |  | Weltmeisterbrötchen |  | Studentenfutter |  |
|  | **Powersoße** |  | Studentenfutter |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |
|  | **Rosa Frischkäsesoße** |  | **Brokkoli-Sahnesoße** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Rüblikuchen |  | Rüblikuchen |  | Rüblikuchen |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Möhrensalat |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | **Spanische Kartoffeltortilla** |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | Obst |  |  |  |
|  | *wahlw.: Seelachsfilet, pur* |  |  |  |  |  |
|  | Remoulade |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat |  |  |  |
|  | **Mini-Maultaschen in Tomate** |  | Parboiled Reis |  |  |  |
|  | Orangenjoghurt |  | **Quinoa-Feta-Frikadelle** |  |  |  |
|  |  |  | dazu Tsatsiki |  |  |  |
|  |  |  | Vollkorn-Butterkekse |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 11.03.2020**

**KW 12 / 16.03. – 20.03.2020**

**Kürzel**