|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Tomatensuppe mit Buchstabennudeln** |  | Basmatireis |  | **Tomatensuppe mit** |  |
|  | Baguette |  | **Gemüsecurry mit Kokosmilch** |  | **Rindswursttaler** |  |
|  | Quarkspeise mit bunten Crispies |  | Pfirsichmus |  | Baguette |  |
|  |  |  |  |  | Quarkspeise mit bunten Crispies |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Kohlrabi in Rahm |  | Brokkoli dazu Mandelbutter |  | Kohlrabi in Rahm |  |
|  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | **Rinderhackbraten mit**  **Rind** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.:  weiße Spirelli* |  | *wahlw.:  weiße Spirelli* |  | *wahlw.:  weiße Spirelli* |  |
|  | **Möhrensoße** |  | **Champignonsahnesoße** |  | **Hähnchenragout** |  |
|  | Vanillepudding |  | Vanillepudding |  | Vanillepudding |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gemischter Salat |  | Parboiled Reis |  |  |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Falafelbällchen** |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | dazu gemischter Salat |  |  |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | mit Joghurt-Minze-Dip |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  | Obst |  |  |  |
|  | *wahlw.: Seelachsfilet, pur* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | **Italienischer Eblytopf** |  |  |  |
|  | Tomatenketchup |  | dazu geriebenen Mozzarella |  |  |  |
|  | Vital Keks |  | Vital Keks |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 26.02.2020**

**KW 10 / 02.03. – 06.03.2020**

**Kürzel**