|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Bunte Spirelli |  | **Orientalische Linsensuppe** |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Sesamring |  |  |  |
|  | geriebenen Käse |  | Vanillejoghurt |  |  |  |
|  | Vanillejoghurt |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Salzkartoffeln |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Erbsen in Petersiliensoße |  | Rotkohl |  | Erbsen in Petersiliensoße |  |
|  | **Ganzkorn-Frikadelle** |  | **Ganzkorn-Frikadelle** |  | **Geflügelbratwurst** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Apfel-Porree-Salat |  | Knabberrohkost |  |
|  | Naturreis |  | **Veg. Quiche Lorraine** |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Getreideklopse** |  | Keks Freunde Zitrone |  | **Rindergeschnetzeltes mit  Rind** |  |
|  | dazu feine Paprikasoße |  |  |  | Keks Freunde Zitrone |  |
|  | Keks Freunde Zitrone |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Salatmix |  |  |  |
|  | mit Buttermilch-Schmand-Dip |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | **Feine Kartoffelsuppe** |  | Kartoffelbrei |  |  |  |
|  | Käsebaguette |  | **Seelachsfilet á la Bordelaise** |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf** |  | Parboiled Reis |  | **Pitatasche mit Hähnchengyros** |  |
|  | Fruchtschnitte |  | **Vegetarisches Gyros** |  | Fruchtschnitte |  |
|  |  |  | Tsatsiki |  |  |  |
|  |  |  | Fruchtschnitte |  |  |  |



**05.02.2020**

**KW 07 / 10.02. – 14.02.2020**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012