|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei  |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei  |  |
|  | Gemüsemais dazu frische Butter |  | Rahmporree |  | Gemüsemais dazu frische Butter |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | **Veg. Bratwurst** |  | **Geflügelfrikadelle** |  |
|  | Obst  |  | Obst  |  | Obst  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Kürbis-Kokoscremesuppe** |  | Kartoffelknödel |  | Kartoffelknödel |  |
|  | Maismehlbrötchen |  | **Veg. Gulasch** |  | **Rindsgulasch mit  Rind** |  |
|  | Stracciatellaquark |  | Stracciatellaquark |  | Stracciatellaquark |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Kartoffel-Lachs-Auflauf**  |  | mit Kräuterquarkdip |  | Knabberrohkost |  |
|  | Obst  |  |  Naturreis |  | Parboiled Reis |  |
|  |  |  | **Möhren in mildem Curryrahm** |  | **Fischnuggets** |  |
|  |  |  | Obst  |  | dazu süß-saure Sauce, heiß |  |
|  |  |  |  |  | Obst  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | *wahlw.:  weiße Spaghetti* |  |  Spaghetti  |  |  |  |
|  | **Gemüsebolognese** |  | **Tomatenpesto** |  |  |  |
|  |  Haferlinge |  |  Haferlinge |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Eierpfannkuchen** |  |  Pellkartoffeln |  |  |  |
|  | dazu Apfelkompott, heiß |  | **Ei in Petersiliensoße** |  |  |  |
|  |  |  | *wahlw.:*  *Ei, roh* |  |  |  |
|  |  |  | *wahlw.: gekochtes Ei, kalt* |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



**KW 06 / 03.02. – 07.02.2020**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 29.01.2020**