|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost  |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost  |  |
|  | mit Dip |  |  Penne  |  | mit Dip |  |
|  |  Naturreis |  | **Hüttenmakkaronisoße** |  |  Naturreis |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | dazu geriebener Hartkäse |  |  **Geflügelhackbällchen** |  |
|  | dazu Tomatensoße |  |  Fruchtwaffeln |  | dazu Tomatensoße |  |
|  |  Fruchtwaffeln |  |  |  |  Fruchtwaffeln |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Salzkartoffeln |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Blattspinat |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Blumenkohl in milder Käsesoße** |  | **Back-Camembert** |  | **Hot Dog zum Selberbasteln (2 Stk.)** |  |
|  | Obst  |  | Obst  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Möhrencremesuppe** |  | **Pizza Mozzarella** |  |  |  |
|  | Vollkornbrötchen |  | Honigjoghurt |  |  |  |
|  | Honigjoghurt |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Eisbergsalat |  | Knabberrohkost |  | Eisbergsalat |  |
|  | dazu Orangenvinaigrette |  | **Exotischer Kürbiseintopf** |  | dazu Orangenvinaigrette |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Indisches Fladenbrot |  | Kartoffelbrei |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Obst  |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Gemüsefrikadelle** |  |  |  | **Hähnchenbrustfilet** |  |
|  | Obst  |  |  |  | Obst  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  Möhrensalat  |  |  |  |
|  | Griechische Nudeln |  | **Lachs-Ricotta Ravioli NEU** |  |  |  |
|  | **Mediterrane Gemüsesoße** |  | Grüne Götterspeise, vegan |  |  |  |
|  | Grüne Götterspeise, vegan |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



**KW 05 / 27.01. – 31.01.2020**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 22.01.2020**