|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |
|  | **Frischkäsesoße** |  | **Tomatensoße á la Arrabbiata** |  | **Putencarbonara** |  |
|  | Rüblikuchen |  | Apfelchips |  | Rüblikuchen |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Erbsen dazu Petersilienbutter |  | Pastinaken-Möhrengemüse |  | Erbsen dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | **Rinderhackbraten mit**  **Rind** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Gemüsesuppe mit Grießklößchen** |  | Parboiled Reis |  | **Gemüsesuppe mit Grießklößchen und** |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | **Rind** |  |
|  | Mango-Vanille-Quark |  | Mango-Vanille-Quark |  | Dinkelbrötchen |  |
|  |  |  |  |  | Mango-Vanille-Quark |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |  |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Tsatsiki |  | **BITTE DIE BESTELLUNG BIS MITTWOCH, DEN 18.12.2019 UM 14 UHR ABGEBEN!!!!!** |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Gefüllte Paprika** |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | Vollkornfladenbrot |  |  |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Obst |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  |  |  |  |  |
|  | *wahlw.: Seelachsfilet, pur* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | Semmelknödel |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu Tomatenketchup |  | **Tofu Stroganov mit Tofu** |  | **Currywurstpita** |  |
|  | Joghurt-Reiswaffel |  | Joghurt-Reiswaffel |  | Joghurt-Reiswaffel |  |



**KW 02 / 06.01. – 10.01.2020**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 18.12.2019**