|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |
|  | **Frischkäsesoße** |  | **Tomatensoße á la Arrabbiata**  |  | **Putencarbonara** |  |
|  | Rüblikuchen |  | Apfelchips |  | Rüblikuchen |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei  |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei  |  |
|  | Erbsen dazu Petersilienbutter |  | Pastinaken-Möhrengemüse  |  | Erbsen dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | **Rinderhackbraten mit**  **Rind** |  |
|  | Obst |  | Obst  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Gemüsesuppe mit Grießklößchen** |  | Parboiled Reis |  | **Gemüsesuppe mit Grießklößchen und** |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  |  **Rind** |  |
|  | Mango-Vanille-Quark |  | Mango-Vanille-Quark |  | Dinkelbrötchen |  |
|  |  |  |  |  | Mango-Vanille-Quark |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |  |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Tsatsiki  |  | **BITTE DIE BESTELLUNG BIS MITTWOCH, DEN 18.12.2019 UM 14 UHR ABGEBEN!!!!!** |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Gefüllte Paprika** |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | Vollkornfladenbrot |  |  |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Obst  |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  |  |  |  |  |
|  | *wahlw.: Seelachsfilet, pur* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat  |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | Semmelknödel |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu Tomatenketchup |  | **Tofu Stroganov mit Tofu** |  | **Currywurstpita** |  |
|  |  Joghurt-Reiswaffel |  |  Joghurt-Reiswaffel |  |  Joghurt-Reiswaffel |  |



**KW 02 / 06.01. – 10.01.2020**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 18.12.2019**