|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |
|  | dazu Vinaigrette |  |  Vollkornspirelli |  | dazu Vinaigrette |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | *wahlw.: weiße  Spirelli* |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße  Spirelli* |  | **Linsenbolognese**  |  | *wahlw.: weiße  Spirelli* |  |
|  | **Grüne Frischkäsesoße** |  |  Haferlinge |  | **Hähnchenragout** |  |
|  |  Haferlinge |  |  |  |  Haferlinge |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Erbsen in Petersiliensoße  |  | Brokkoli |  | Erbsen in Petersiliensoße  |  |
|  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | dazu Zitronenbutter |  | **Putenschnitzel** |  |
|  | Obst |  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | *wahlw.: Putensteak* |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  | Knöpfle (Spätzle) |  | Knöpfle (Spätzle) |  |
|  | **Möhren in mildem Curryrahm** |  | **Tofugulasch mit Pilzen mit Tofu** |  | **Rindsgulasch mit Rind**  |  |
|  | Mandarinenquark |  | Mandarinenquark |  | Mandarinenquark |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  |  Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Sternchennudelsuppe**  |  |  |  |
|  | **Fischnuggets** |  | Maismehlbrötchen |  |  |  |
|  | Obst |  | Nuss-Nougat-Pudding |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Kichererbsensalat  |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | **Hefeklöße** |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu Tomatenketchup |  | dazu heißes Backobst |  | **Hot Dog zum Selberbasteln (2 Stk.)** |  |
|  |  Schokoreiswaffel |  |  |  |  Schokoreiswaffel |  |



**KW 46 / 11.11. – 15.11.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 06.11.2019**