|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost  |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | mit Joghurt-Quark-Dip |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Kullererbsensuppe** |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | **Fruchtiges Hähnchencurry** |  |
|  | Baguette |  | Obst  |  | Obst  |  |
|  | Obst  |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Rotkohlsalat |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spaghetti* |  | *wahlw.: weiße*  *Spaghetti* |  | *wahlw.: weiße*  *Spaghetti* |  |
|  | **Möhrensoße** |  | **Quattro Formaggi**  |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Naturjoghurt dazu Crispies |  | Müsliriegel |  | Naturjoghurt dazu Crispies |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Blumenkohl in Rahm |  | Rosenkohl dazu frische Butter |  | Blumenkohl in Rahm |  |
|  | **Ganzkorn-Frikadelle** |  | **Ganzkorn-Frikadelle** |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | dazu Vinaigrette |  |  Penne |  | **Fischburger zum Selberbasteln** (2Stk.) |  |
|  | Konfettireis |  | **Thunfischsoße** |  |  Keks Freunde Zitrone |  |
|  | *wahlw.:* *Naturreis* |  | Vanillepudding |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  |  |  |  |  |
|  |  Keks Freunde Zitrone |  |  |  | **BITTE DIE BESTELLUNG BIS DIENSTAG, DEN 29.10.2019 ABGEBEN!** |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Kartoffelbrei |  | **Eierpfannkuchen** |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | dazu Apfelkompott, heiß |  |  |  |
|  | dazu Gemüserahm |  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |



**DIENSTAG, den 29.10.2019**

**KW 45 / 04.11. – 08.11.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012