|  |
| --- |
| PBitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  |  Möhrensalat  |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Penne  |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Penne* |  | **Tomatenpesto**  |  |  |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  | Apfelchips |  |  |  |
|  |  Ernie-Bert-Kekse |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  |  Pellkartoffeln |  |  |  |
|  | Rahmspinat |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |  |  |
|  | **Backfisch** (Alaska-Seelachsfilet) |  | Frühlingsquark |  |  |  |
|  | *wahlw.: Seelachsfilet, pur* |  | **Knabbermais** |  |  |  |
|  | Obst |  | *wahlw.: Gemüsemais* |  |  |  |
|  |  |  | Obst  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  | **Grünkernlasagne** |  |  Naturreis |  |
|  | **Gemüsefrikassee** |  | Stracciatellaquark |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | Stracciatellaquark |  | **Reformationstag** |  | Stracciatellaquark |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Salatmix  |  |  |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | Obst  |  | Bechamelkartoffeln |  |  |  |
|  |  |  | **Veg. Cordon Bleu** |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



**30.10.2019**

**KW 44 / 28.10. – 01.11.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012