|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  | **Möhren-Kartoffel-Eintopf** |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | Kartoffelbrei |  |  |  |
|  | Obst  |  | **Mini-Lachsschnitzel** |  |  |  |
|  |  |  | Obst  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  | **Lauchquiche** |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Getreideklopse** |  | Orangenjoghurt |  | **Chicken Wings** |  |
|  | dazu Powersoße (Rote Linsensoße) |  |  |  | dazu Ketchup |  |
|  | Orangenjoghurt |  |  |  | Orangenjoghurt |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost mit Dip  |  |  |  |
|  |  Bunte Nudeln |  | **Kürbis-Kokoscremesuppe** |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Weltmeisterbrötchen |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  | Schoko-Mandelkuchen |  |  |  |
|  | Schoko-Mandelkuchen |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei  |  |
|  | Prinzeßbohnen |  | Rotkohl |  | Prinzeßbohnen |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | **Nussherzi-Bratling**  |  | dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Nussherzi-Bratling** |  | Obst  |  | **Rinderhackbraten mit  Rind** |  |
|  | Obst  |  |  |  | Obst  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat |  | Weißkrautsalat |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf**  |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  |  Honigwaffel |  | **Vegetarisches Gyros** |  | **Hähnchengyros** |  |
|  |  |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  |  Honigwaffel |  |  Honigwaffel |  |



**KW 43 / 21.10. – 25.10.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 16.10.2019**