



MO

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Gemüsemais
dazu frische Butter (MP)
Veg. Bratwurst (1,EI,ERB,GL,KN,MN,SJ,WE,ZI,ZW)
Obst

Salzkartoffeln
Wirsinggemüse (LK,MP,ZW)
Veg. Bratwurst (1,EI,ERB,GL,KN,MN,SJ,WE,ZI,ZW)
Obst

 Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Gemüsemais
dazu frische Butter (MP)
Mini-Geflügelfrikadellen
(EI,FL,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
Obst

DI

Knabberrohkost
Buchstabennudelsuppe (EI,GL,MÖ,SL,WE,ZW)
Dinkelbrötchen (DI,GL,RO,WE)
Quarkbällchen (7,EI,GL,LK,MP,SE,WE,ZU)

Joghurt mit Gurke (LK,MP,ZW)
Basmatireis
Mattar Paneer (CU,ERB,KN,LK,MN,MP,PA,TO,ZU,ZW)
Quarkbällchen (7,EI,GL,LK,MP,SE,WE,ZU)

 Knabberrohkost
Hühnersuppe mit Buchstabennudeln
und  Huhn
(BO,EI,FL,GL,MÖ,SL,WE,ZW)
Dinkelbrötchen (DI,GL,RO,WE)
Quarkbällchen

MI

 Eisbergsalat dazu Joghurt-Zitronen-Dressing
(FRU,LK,MP,ZI)
Kartoffel-Seelachs-Auflauf
(FI,LK,MÖ,MP,SF,ZI,ZW)
Obst

Knabberrohkost
 Pellkartoffeln
Ei in Petersiliensoße (EI,GL,LK,MP,WE,ZW,ZI)
Obst

DO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Feine Frischkäsesoße (LK,MÖ,MP,ZW)
Grüne Götterspeise (vegan) (1,ZI,ZU)

 Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Mediterrane Gemüsesoße
(KN,LK,MÖ,MP,PA,TO,ZI,ZW)
Grüne Götterspeise (vegan) (1,ZI,ZU)

FR

Knabberrohkost
mit Kräuterquarkdip (KN,LK,MP)
Kaiserschmarrn (EI,GL,LK,MP,WE,ZU)
dazu heiße Kirschen (FRU,ZU)

 Wachsbohnen-Salat (BO,KN,ZU,ZW)
 Naturreis
Veg. Gulasch (GL,LK,MP,PA,PI,SJ,TO,WE,ZI,ZW)
Obst

