|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Gemüsemais dazu frische Butter |  | Wirsinggemüse |  | Gemüsemais dazu frische Butter |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | **Veg. Bratwurst** |  | **Mini-Geflügelfrikadellen** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Joghurt mit Gurke |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Buchstabennudelsuppe** |  | Basmatireis |  | **Hühnersuppe mit Buchstabennudeln** |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | **Mattar Paneer** |  | **und  Huhn** |  |
|  | Quarkbällchen |  | Quarkbällchen |  | Dinkelbrötchen |  |
|  |  |  |  |  | Quarkbällchen |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Eisbergsalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | dazu Joghurt-Zitronen-Dressing |  | Pellkartoffeln |  |  |  |
|  | **Kartoffel-Seelachs-Auflauf** |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |  |  |
|  | Obst |  | **Ei in Petersiliensoße** |  |  |  |
|  |  |  | *wahlw.: rohes Ei* |  |  |  |
|  |  |  | *wahlw.: gekochtes Ei, extra* |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |  |  |
|  | **Feine Frischkäsesoße** |  | **Mediterrane Gemüsesoße** |  |  |  |
|  | Grüne Götterspeise (vegan) |  | Grüne Götterspeise (vegan) |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost mit Kräuterquarkdip |  | Wachsbohnen-Salat |  |  |  |
|  | **Kaiserschmarrn** |  | Naturreis |  |  |  |
|  | dazu heiße Kirschen |  | **Veg. Gulasch** |  |  |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | Obst |  |  |  |



**KW 42 / 14.10. – 18.10.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 09.10.2019**