|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Kullererbsensuppe** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Vollkornbrötchen |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | **Fruchtiges Hähnchencurry** |  |
|  | Naturjoghurt |  | Naturjoghurt |  | Naturjoghurt |  |
|  | dazu Crispies |  | dazu Crispies |  | dazu Crispies |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Mexicosalat |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spaghetti* |  | *wahlw.: weiße*  *Spaghetti* |  | *wahlw.: weiße*  *Spaghetti* |  |
|  | **Möhrensoße** |  | **Gorgonzolasoße** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Schokoreiswaffel |  | Schokoreiswaffel |  | Schokoreiswaffel |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Gemüsemais dazu Kräuterbutter |  | Blumenkohl in Rahm |  | Gemüsemais dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller "Thunfisch"** |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | Penne |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Konfettireis |  | **Tomatenpesto** |  | Sesambrötchen |  |
|  | *wahlw.:*  *Naturreis* |  | Haferlinge |  | Haferlinge |  |
|  | **Powersoße** (Rote Linsensoße) |  |  |  |  |  |
|  | Haferlinge |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost dazu Joghurt-Quark-Dip |  | Möhrensalat |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Mini-Lachsschnitzel** |  |  |  |
|  | dazu Kürbiscreme |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |



**KW 37 / 09.09. – 13.09.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 04.09.2019**