|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Eisbergsalat |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | dazu Zitronenvinaigrette |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße  Spirelli* |  | Salzkartoffeln |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | **Seelachs in Estragon-Senfsoße** |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat |  | Weißkrautsalat |  |
|  | **Süßkartoffelsuppe** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Baguette |  | **Vegetarisches Gyros** |  | **Hähnchengyros** |  |
|  | Marmorkuchen |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  | Marmorkuchen |  | Marmorkuchen |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Prinzeßbohnen |  | Fenchelgemüse |  | Prinzeßbohnen |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | Obst |  | **Rinderhackbraten mit  Rind** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Naturreis |  | **Tomatenquiche** |  | **Hot Dog zum Selberbasteln** |  |
|  | **Getreideklopse** |  | Himbeerjoghurt |  | Müsliriegel |  |
|  | dazu feine Paprikasoße |  |  |  |  |  |
|  | Himbeerjoghurt |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  | **“Salatteller Orient”** |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf** |  | **Toskanischer Kartoffeltopf** |  | Obst |  |
|  | Obst |  | Grissini |  |  |  |
|  |  |  | Nuss-Nougat-Pudding |  |  |  |



**KW 35 / 26.08. – 30.08.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 21.08.2019**