



MO

Salzkartoffeln
Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW)
Veg. Bratwurst
(1,EI,ERB,GL,KN,MN,SJ,WE,ZI,ZW)
Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Mangoldgemüse (LK,MP,ZW)
Veg. Bratwurst (1,EI,ERB,GL,KN,MN,SJ,WE,ZI,ZW)
Obst

Salzkartoffeln
Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW)
Geflügelfrikadelle (EI,FL,GL,WE,ZW)
Obst

DI

Knabberrohkost
Kürbis-Kokoscremesuppe
(5,CU,FRU,KN,MÖ,ZI,ZW)
Vollkornfladenbrot (GL,RO,SE,WE)
 Dinkel-Eierwaffel (DI,EI,GL,LK,LU,MP,SJ,ZU)

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Knöpfe (Spätzle) (EI,GL,WE)
Veg. Gulasch (GL,LK,MP,PA,PI,SJ,TO,WE,ZI,ZW)
 Dinkel-Eierwaffel (DI,EI,GL,LK,LU,MP,SJ,ZU)

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Knöpfe (Spätzle) (EI,GL,WE)
Rindsgulasch mit Rind
(FL,PA,PI,TO,ZW)
 Dinkel-Eierwaffel (DI,EI,GL,LK,LU,MP,SJ,ZU)

MI

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Kartoffel-Lachs-Auflauf (FI,LK,MP,SF,ZI,ZW)
Obst

Knabberrohkost
 Naturreis
Gemüsepfanne (ERB,LK,MÖ,MP,PA,PI,ZW)
Heidelbeerquark (FRU,LK,MP)

Schülerkracher
Knabberrohkost
Parboiled Reis
Fischnuggets (FI,GL,PA,SF,WE)
dazu süß-saure Sauce, kalt
(5,6,CU,GL,KN,SJ,SW,TO,WE,ZU)
Obst

DO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Frischkäsesoße (GL,LK,MP,WE,ZW)
Rote Grütze (FRU,ZU) mit Milch (LK,MP)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Tomatensoße „Arrabbiata“
(FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)
 Bananchips (FRU,ZU)



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Putensahnesoße
(FL,GL,LK,MP,SJ,WE,ZW)
Rote Grütze (FRU,ZU) mit Milch (LK,MP)

FR

Knabberrohkost
Kaiserschmarrn (EI,GL,LK,MP,WE,ZU)
dazu Vanillesoße (LK,MP,ZU), heiss

Knabberrohkost
 Pellkartoffeln
Ei in Petersiliensoße (EI,GL,LK,MP,WE,ZW,ZI)
Obst

Salatteller „Radieschen-Käse“ (MP,SL)
(Eisbergsalat, Gurken, Radieschen, Mais, Staudensellerie und Käse)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Kümmelbaguette
(FRU,GL,HO,LK,MP,SE,WE)
Obst

