|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei  |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Blumenkohl in Rahm |  | Mangoldgemüse |  | Blumenkohl in Rahm |  |
|  | **Veg. Bratwurst**  |  | **Veg. Bratwurst** |  | **Geflügelfrikadelle** |  |
|  | Obst  |  | Obst  |  | Obst  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  | Gurkensalat |  |
|  | **Kürbis-Kokoscremesuppe** |  | Knöpfle (Spätzle) |  | Knöpfle (Spätzle) |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | **Veg. Gulasch** |  | **Rindsgulasch mit  Rind** |  |
|  |  Dinkel-Eierwaffel |  |  Dinkel-Eierwaffel |  |  Dinkel-Eierwaffel |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu Vinaigrette |  |  Naturreis |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Kartoffel-Lachs-Auflauf** |  | **Gemüsepfanne** |  | **Fischnuggets** |  |
|  | Obst  |  | Heidelbeerquark |  | dazu süß-saure Sauce, kalt |  |
|  |  |  |  |  | Obst  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße  Spirelli* |  | *wahlw.: weiße  Spirelli* |  | *wahlw.: weiße  Spirelli* |  |
|  | **Frischkäsesoße** |  | **Tomatensoße „Arrabbiata“** |  | **Putensahnesoße** |  |
|  | Rote Grütze mit Milch |  |  Bananenchips |  | Rote Grütze mit Milch |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller „Radieschen-Käse“** |  |
|  | **Kaiserschmarrn** |  |  Pellkartoffeln |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | dazu Vanillesoße, heiss |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Kümmelbaguette |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | **Ei in Petersiliensoße** |  | Obst |  |
|  |  |  | *wahlw.: gekochtes Ei, extra* |  |  |  |
|  |  |  | *wahlw.:*  *Ei, roh* |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



**Mittwoch, den 14.08.2019**

**KW 34 / 19.08. - 23.08.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012