



MO

Knabberrohkost  
**Milchreis** (LK,MP,ZU)  
Kirschsoße, kalt (FRU)

1

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)  
Frische Möhren (MÖ)  
dazu frische Butter (MP)  
**Veg. Nuggets** (GL,SJ,WE)  
Obst

2

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)  
Frische Möhren (MÖ)  
dazu frische Butter (MP)  
**Hähnchenbrustfilet** (FL)  
Obst

3

DI

Knabberrohkost  
**Mini-Maultaschen in Tomate**  
(EI,ERB,GL,MÖ,MP,SL,TO,WE,ZU,ZW)  
Mango-Vanille-Quark (LK,MP,ZU)

1

Knabberrohkost  
Basmatireis  
**Indonesisches Pfannengemüse**  
(mit Möhren, Paprika, Brechbohnen,  
Mungobohnenkeimlinge) (2,BO,GL,MÖ,PA,SJ,TO,WE,ZU)  
Mango-Vanille-Quark (LK,MP,ZU)

2

3

MI

Knabberrohkost  
Salzkartoffeln  
**Backfisch** (Alaska-Seelachsfilet) (FI,GL,SF,WE)  
Remoulade (1,8,EI,GL,LK,MP,SF,WE,ZU)  
Obst

1

Knabberrohkost mit Dip (KN,LK,MP,SF)  
**Kullererbsensuppe** (ERB,LK,MÖ,MP,SL,ZW)  
Dinkelbrötchen (DI,GL,RO,WE)  
Obst

2

3

DO

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)  
 Vollkornspirelli (GL,WE)  
**Feine Frischkäsesoße** (LK,MÖ,MP,ZW)  
 Schoko-Haferlinge (GL,HA,SJ,ZU)

1

**Bunter Salatteller** (MÖ,PA,ZI)  
(Eisbergsalat, Mais, Möhren, Gurken, Paprika,  
Sonnenblumenkerne und Weintrauben)  
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
Weltmeisterbrötchen (GL,RO,WE)  
 Schoko-Haferlinge (GL,HA,SJ,ZU)

2



Gurkensalat (5,6,SW,ZU)  
 Vollkornspirelli (GL,WE)  
**Rinderhackbolognese mit Rind**  
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)  
 Schoko-Haferlinge (GL,HA,SJ,ZU)

3

FR

Knabberrohkost  
**Kartoffel-Brokkoli-Auflauf** (LK,MN,MP)  
Obst

1

**Kumpir zum Selberbasteln**  
Backkartoffel dazu Kräuterquark (KN,LK,MP),  
Eisbergsalat, Mais, Paprika und Möhrenstreifen  
(MÖ,PA), geriebenen Käse (MP)  
Obst

2

Knabberrohkost  
Parboiled Reis  
**Hähnchenragout**  
(FL,GL,LK,MP,TO,WE,ZW)  
Obst

3

