



## FERIENSPEISEPLAN

MO

Salzkartoffeln  
Schnippelbohnen in Petersiliensoße  
(BO, GL, LK, MP, WE)  
**Veg. Bratwurst** (1, EI, ERB, GL, KN, MN, SJ, WE, ZI, ZW)  
Obst

Salzkartoffeln  
Schnippelbohnen in Petersiliensoße  
(BO, GL, LK, MP, WE)  
**Geflügelwiener** (FL)  
Obst

DI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (GL, WE)  
**Tomatensoße** (GL, TO, WE, ZU, ZW)  
dazu geriebenen Käse (MP)  
 Mini Butterkekse (GL, LK, MP, NÜ, WE, ZU)

Knabberrohkost  
dazu Joghurt-Quark-Dip (LK, MP)  
**Orientalische Linsensuppe** (CU, LK, MÖ, MP, ZW)  
Sesamring (GL, SE, WE, ZU)  
 Mini Butterkekse (GL, LK, MP, NÜ, WE, ZU)



MI

Knabberrohkost  
 Pellkartoffeln  
**Ei in Rahmspinat** (GL, LK, MN, MP, WE, ZW, EI, ZI)  
Obst

Bunter Blattsalat  
dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)  
Kartoffelbrei (LK, MN, MP)  
**Wildlachs-Frikadelle** (FI, GL, HA, LK, MP, ZW)  
Obst

DO

Möhrensalat (AP, MÖ, ZI, ZU)  
 Naturreis  
**Veg. Bällchen** (EI, GER, GL, SF, SJ, SL, WE, ZU, ZW)  
dazu Currysoße (CU, GL, KN, LK, MP, TO, WE, ZI, ZU, ZW)  
Erdbeer-Milchshake (FRU, LK, MP)

Möhrensalat (AP, MÖ, ZI, ZU)  
Parboiled Reis  
**Rindergeschnetzeltes mit Rind**  
(FL, GL, KN, LK, MP, PA, PI, WE, ZW)  
Erdbeer-Milchshake (FRU, LK, MP)

FR

Knabberrohkost  
**Kartoffelgratin** (LK, MN, MP, ZW)  
Obst

Knabberrohkost  
Griechische Nudeln (GL, WE)  
**Mediterrane Gemüesoße**  
(KN, LK, MÖ, MP, PA, TO, ZI, ZW)  
Obst

**Salatteller „Sommerfrische“**  
(Eisbergsalat, Weißkrautsalat, Paprika, Möhren, Mais, Gurken,  
Weintrauben, Sonnenblumenkerne und Käse)  
(5, 6, MÖ, MP, PA, SW, ZI, ZU)  
dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)  
Vollkornbrötchen (GL, RO, WE)  
Obst

