|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Salzkartoffeln |  |  |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße |  |  |  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  |  |  | **Geflügelwiener** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | dazu Joghurt-Quark-Dip |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße* *Spirelli* |  | **Orientalische Linsensuppe** |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Sesamring |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  | Mini Butterkekse |  |  |  |
|  | Mini Butterkekse |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |  |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  | Pellkartoffeln |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | *wahlw.: Knabberrohkost* |  |  |  |
|  | **Ei in Rahmspinat** |  | Kartoffelbrei |  |  |  |
|  | *wahlw.: gekochtes Ei, extra* |  | **Wildlachs-Frikadelle** |  |  |  |
|  | *wahlw.:*  *Ei, roh* |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  |  |  | Möhrensalat |  |
|  | *wahlw.: Knabberrohkost* |  |  |  | *wahlw.: Knabberrohkost* |  |
|  | Naturreis |  |  |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  |  |  | **Rindergeschnetzeltes mit  Rind** |  |
|  | dazu Currysoße |  |  |  | Erdbeer-Milchshake |  |
|  | Erdbeer-Milchshake |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller „Sommerfrische“** |  |
|  | **Kartoffelgratin** |  | Griechische Nudeln |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Obst |  | **Mediterrane Gemüsesoße** |  | Vollkornbrötchen |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |



**Mittwoch, den 24.07.2019**

**KW 31 / 29.07. – 02.08.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012