



MO

Grüner Salat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
wahlw.: Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Möhrensoße (CU,KN,LK,MÖ,MP,ZW)
 Joghurt-Reiswaffel (LK,MP,SE,ZU)

FERIENSPEISEPLAN

Grüner Salat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
wahlw.: Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Hähnchencarbonara
(FL,LK,MÖ,MP,PA,ZU,ZW)
 Joghurt-Reiswaffel (LK,MP,SE,ZU)

DI

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Erbsen (ERB)
dazu Petersilienbutter (MP)
Grünkern-Frikadelle (EI,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZI,ZW)
Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Erbsen (ERB)
dazu Petersilienbutter (MP)
Geflügel-Cordon Bleu
(1,2,7,ERB,FL,GL,LK,MP,SL,WE)
Obst

MI

Knabberrohkost
Tomatensuppe mit Buchstabennudeln
(EI,GL,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
Pitabrot (GL,WE,ZU)
Nuss-Nougat-Quarkdessert (FRU,HN,LK,MP,NÜ,ZU)

Salatteller "Vitaminchen" (Eisbergsalat,
Weißkrautsalat, Möhrenraspel, Paprika, Gurke und Walnüsse)
(5,6,MÖ,NÜ,PA,SW,WA,ZI,ZU)
dazu Orangenvinaigrette
(5,6,FRU,SF,SW,ZI,ZU)
Pitabrot (GL,WE,ZU)
Knusperöhrchen (1,GL,SJ,WE,ZI,ZU)



Knabberrohkost
Tomatensuppe mit Buchstabennudeln
und **Rindswursttalern**
(EI,FL,GL,LK,MP,TO,WE,ZU,ZW)
Pitabrot (GL,WE,ZU)
Nuss-Nougat-Quarkdessert (FRU,HN,LK,MP,NÜ,ZU)

DO

Knabberrohkost
Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)
Fischnuggets (FI,GL,PA,SF,WE)
(Alaska Seelachs)
Obst

Tsatsiki (KN,LK,MP)
Gefüllte Paprika (PA,TO,ZW)
Vollkornfladenbrot (GL,RO,SE,WE)
Obst



FR

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
wahlw.: Knabberrohkost
Bunter Nudelauf mit Nudeln
(GL,LK,MP,TO,WE,ZW)
dazu Tomatenketchup (FRU,TO,ZI,ZU,ZW)
Mirabellenkompott (ZI,ZU)

Knabberrohkost
Kartoffelpuffer (EI)
dazu Apfelmus, kalt (5,AP,FRU,ZI,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.