|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Grüner Salat dazu Vinaigrette |  |  |  | Grüner Salat dazu Vinaigrette |  |
|  | *wahlw.: Knabberrohkost* |  |  |  | *wahlw.: Knabberrohkost* |  |
|  | Vollkornspirelli |  |  |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |  |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |
|  | **Möhrensoße** |  | C:\Users\t.hachmann-thiessen.PORSCHKE\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\LCZ1U1DD\MC900438047[1].png |  | **Hähnchencarbonara** |  |
|  | Joghurt-Reiswaffel |  |  |  | Joghurt-Reiswaffel |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  |  |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Erbsen dazu Petersilienbutter |  |  |  | Erbsen dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Grünkern-Frikadelle** |  |  |  | **Geflügel-Cordon Bleu** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | **Salatteller "Vitaminchen"** |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Tomatensuppe mit Buchstabennudeln** |  | dazu Orangenvinaigrette |  | **Tomatensuppe mit Buchstabennudeln** |  |
|  | Pitabrot |  | Pitabrot |  | **und  Rindswursttalern** |  |
|  | Nuss-Nougat-Quarkdessert |  | Knusperöhrchen |  | Pitabrot |  |
|  |  |  |  |  | Nuss-Nougat-Quarkdessert |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Tsatsiki |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Gefüllte Paprika** |  |  |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Vollkornfladenbrot |  |  |  |
|  | **Fischnuggets** |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | *wahlw.: Knabberrohkost* |  | **Kartoffelpuffer** |  |  |  |
|  | **Bunter Nudelauflauf mit  Nudeln** |  | dazu Apfelmus, kalt |  |  |  |
|  | dazu Tomatenketchup |  |  |  |  |  |
|  | Mirabellenkompott |  |  |  |  |  |



**KW 30 / 22.07. – 26.07.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 17.07.2019**