|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Grüner Salat |  |  |  | Grüner Salat |  |
|  | dazu Vinaigrette |  |  |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | *wahlw.: Knabberrohkost* |  |  |  | *wahlw.: Knabberrohkost* |  |
|  | Kartoffelbrei |  |  |  | Kartoffelbrei |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | C:\Users\t.hachmann-thiessen.PORSCHKE\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\7KBP1KXL\MC900297761[1].wmf |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  |  |  | **Geflügelhackbällchen** |  |
|  | dazu Gemüserahm |  |  |  | dazu Gemüserahm |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Spaghetti |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | **Tomatenpesto** |  |  |  |
|  | **Grüne Frischkäsesoße** |  | Stracciatellaquark |  |  |  |
|  | Vollkornkeks |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  |  |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Blumenkohl in Rahm |  |  |  | Blumenkohl in Rahm |  |
|  | **Ganzkorn-Frikadelle** |  |  |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Kullererbsensuppe** |  | Basmatireis |  |  |  |
|  | Baguette |  | **Thailändisches Lachscurry mit** |  |  |  |
|  | Browniekuchen |  | **Gemüse** |  |  |  |
|  |  |  | Browniekuchen |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  |  | Gartensalat |  |
|  | Pellkartoffeln |  |  |  | *wahlw.: Knabberrohkost* |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |  |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Knabbermais |  |  |  | **Hähnchengeschnetzeltes** |  |
|  | *wahlw.: Gemüsemais* |  |  |  | Obst |  |
|  | **Frühlingsquark** |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |



**Mittwoch, den 10.07.2019**

**KW 29 / 15.07. – 19.07.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012