|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Grießbrei** |  | Bechamelkartoffeln |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | dazu Pfirsichsoße, kalt |  | *wahlw.:Salzkartoffeln* |  | *wahlw.:Salzkartoffeln* |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | **Veg. Schnitzel** |  | **Chicken Crossies** |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  |  Honigwaffel |  | *wahlw.: Knabberrohkost* |  |  |  |
|  |  |  | **Veg. Quiche Lorraine** |  |  |  |
|  |  |  |  Honigwaffel |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Rahmspinat |  | **Gazpacho**, kalt  |  |  |  |
|  | **Backfisch** (Alaska-Seelachsfilet) |  | Vollkornbrötchen |  |  |  |
|  | Obst  |  | Obst  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  |  |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  |  |  |  Naturreis |  |
|  | **Gemüsefrikassee** |  |  |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | Kirschquark |  |  |  | Kirschquark |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  |  |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat  |  |  |  | **Salatteller "Bunte Brise"** |  |
|  | *wahlw.: Knabberrohkost* |  |  |  | dazu Vinaigrette |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  |  | Sonnenblumenkernbrötchen |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |  |  | Obst  |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  |  |  |  |  |
|  | Obst  |  |  |  |  |  |



**KW 28 / 08.07. – 12.07.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 03.07.2019**