



MO

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Getreideklopse** (EI,ERB,GL,KN,SJ,SL,WE,ZI,ZW)  
 dazu feine Paprikasoße (FRU,KN,LK,MP,PA,TO,ZI,ZW)  
 Fruchtwaffeln (DI,GL,LK,MP,NÜ,SJ,WE,ZU)

Grüner Salat  
 dazu Orangenvinaigrette (5,6,FRU,SF,SW,ZI,ZU)  
 wahlw.: Knabberrohkost  
 Penne (GL,WE)  
**Thunfischsoße** (FI,KN,SJ,TO,ZI,ZU,ZW)  
 Fruchtwaffeln (DI,GL,LK,MP,NÜ,SJ,WE,ZU)

3

DI

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)  
 wahlw.: Salzkartoffeln  
 Erbsen (ERB)  
 dazu Kräuterbutter (KN,MP)  
**Hirse-Käse-Frikadelle** (CU,GL,HA,MÖ,MP,SJ,ZW)  
 Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)  
 wahlw.: Salzkartoffeln  
 Erbsen (ERB)  
 dazu Kräuterbutter (KN,MP)  
**Rinderhackbraten mit Rind**  
 (EI,FL,GL,PA,SF,WE,ZI,ZW)  
 Obst

**FERIENSPEISEPLAN**



MI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (GL,WE)  
**Tomatensoße** (GL,TO,WE,ZU,ZW)  
 geriebenen Käse (MP)  
 Erdbeerquark (FRU,LK,MP)

**Salatteller „Sommerfrische“**  
 (5,6,MÖ,MP,PA,SW,ZI,ZU)  
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
 Sesambrötchen (GL,RO,SE,WE)  
 Erdbeerquark (FRU,LK,MP)

DO

Knabberrohkost  
 mit Kräuterquarkdip (KN,LK,MP)  
**Feine Kartoffelsuppe** (LK,MN,MÖ,MP,ZW)  
 Grissini (GER,GL,MP,SE,SJ,WE)  
 Obst

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)  
 Parboiled Reis  
**Vegetarisches Gyros** (KN,SJ,ZW)  
 Tsatsiki (KN,LK,MP)  
 Obst

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)  
 Parboiled Reis  
**Geflügelgyros** (FL,KN,ZW)  
 Tsatsiki (KN,LK,MP)  
 Obst

FR

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)  
**Gabelspaghettiauflauf**  
 (GL,KN,LK,MP,TO,WE,ZI,ZU,ZW)  
 Fruchtkaltschale (FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost  
**Italienischer Eblytopf** (GL,KN,TO,WE,ZI,ZW)  
 dazu geriebenen Mozzarella (MP)  
 Fruchtkaltschale (FRU,ZI,ZU)

3

