|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Grüner Salat dazu Orangenvinaigrette |  |  |  |
|  | Naturreis |  | *wahlw.: Knabberrohkost* |  | C:\Users\t.hachmann-thiessen.PORSCHKE\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\NR8VXEI8\MC900232180[2].wmf |  |
|  | **Getreideklopse** |  | Penne |  |  |  |
|  | dazu feine Paprikasoße |  | **Thunfischsoße** |  |  |  |
|  | Fruchtwaffeln |  | Fruchtwaffeln |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  |  |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  |  |  | Kartoffelbrei |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | **Ferienspeiseplan** |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | Erbsen dazu Kräuterbutter |  |  |  | Erbsen dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  |  |  | **Rinderhackbraten mit  Rind** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  |  |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  |  | **Salatteller „Sommerfrische“** |  |
|  | Vollkornspirelli |  |  |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |  |  | Sesambrötchen |  |
|  | **Tomatensoße** |  |  |  | Erdbeerquark |  |
|  | geriebenen Käse |  |  |  |  |  |
|  | Erdbeerquark |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat |  | Weißkrautsalat |  |
|  | mit Kräuterquarkdip |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Feine Kartoffelsuppe** |  | **Vegetarisches Gyros** |  | **Geflügelgyros** |  |
|  | Grissini |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf** |  | **Italienischer Eblytopf** |  |  |  |
|  | Fruchtkaltschale |  | dazu geriebenen Mozzarella |  |  |  |
|  |  |  | Fruchtkaltschale |  |  |  |



**KW 27 / 01.07. – 05.07.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 26.06.2019**