



MO

Knabberrohkost
Möhrencremesuppe
 (FRU, GL, LK, MÖ, MP, SL, WE, ZI, ZW)
 Vollkornfladenbrot (GL, RO, SE, WE)
 Naturjoghurt (FRU, LK, MP)
 dazu Crispies (EN, GER, GL, MP, NÜ, SJ, ZU)

Knabberrohkost
 Parboiled Reis
Veg. Gulasch (GL, LK, MP, PA, PI, SJ, TO, WE, ZI, ZW)
 Naturjoghurt (FRU, LK, MP)
 dazu Crispies (EN, GER, GL, MP, NÜ, SJ, ZU)

Knabberrohkost
 Parboiled Reis
Rindgulasch mit Rind
 (FL, PA, PI, TO, ZW)
 Naturjoghurt (FRU, LK, MP)
 dazu Crispies (EN, GER, GL, MP, NÜ, SJ, ZU)

DI

Salzkartoffeln
 Kohlrabi in Rahm (GL, LK, MN, MP, WE)
Veg. Bratwurst (1, EI, ERB, GL, KN, MN, SJ, WE, ZI, ZW)
 Obst

Kartoffelbrei (LK, MN, MP)
 Prinzeßbohnen (BO)
 dazu frische Butter (MP)
Veg. Bratwurst (1, EI, ERB, GL, KN, MN, SJ, WE, ZI, ZW)
 Obst

Kartoffelbrei (LK, MN, MP)
 Prinzeßbohnen (BO)
 dazu frische Butter (MP)
Geflügelbratwurst (FL, SF, ZI, ZU)
 Obst

MI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL, WE)
Spinatsoße (GL, KN, LK, MN, MP, WE, ZW)
 Vital Keks (GL, HA, NÜ, ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL, WE)
Tomaten-Basilikum-Soße
 (FRU, KN, PA, TO, ZI, ZW)
 Vital Keks (GL, HA, NÜ, ZU)



DO

Gurkensalat (5, 6, SW, ZU)
Kartoffel-Seelachs-Auflauf
 (FI, LK, MÖ, MP, SF, ZI, ZW)
 Obst

Knabberrohkost
 Salzkartoffeln
Ei in Kerbelrahm (KN, LK, MP, ZW, EI, ZI)
 Obst

Schülerkracher
Veg. Wrap zum Selberbasteln
 Tortillafladen (GL, WE), Salatmix (MÖ, PA),
 American Dressing (KN, LK, MP, TO, ZU), Käse (MP)
 Obst

FR

Knabberrohkost
Eierpfannkuchen (EI, GL, LK, MP, WE, ZU)
 dazu Apfelkompott, heiß (AP, FRU, ZU)

Knabberrohkost
 Schupfnudeln (EI, GL, WE)
Gemüsepfanne (ERB, LK, MÖ, MP, PA, PI, ZW)
 Mandel-Pudding (1, LK, MA, MP, NÜ, ZU)

Salatteller "Tomate-Mozzarella" (MP, TO)
 dazu Balsamico-Dressing (FRU, HO, SF)
 Baguette (GL, RO, WE)
 Mandel-Pudding (1, LK, MA, MP, NÜ, ZU)

