|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Möhrencremesuppe** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | **Veg. Gulasch** |  | **Rindsgulasch mit**  **Rind** |  |
|  | Naturjoghurt |  | Naturjoghurt |  | Naturjoghurt |  |
|  | dazu Crispies |  | dazu Crispies |  | dazu Crispies |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei  |  | Kartoffelbrei  |  |
|  | Kohlrabi in Rahm |  | Prinzeßbohnen dazu frische Butter |  | Prinzeßbohnen dazu frische Butter |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | **Veg. Bratwurst** |  | **Geflügelbratwurst** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |  |  |
|  | **Spinatsoße** |  | **Tomaten-Basilikum-Soße** |  |  |  |
|  |  Vital Keks |  |  Vital Keks |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat  |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Kartoffel-Seelachs-Auflauf** |  | Salzkartoffeln |  | **Veg. Wrap zum Selberbasteln** |  |
|  | Obst |  | **Ei in Kerbelrahm** |  | Obst |  |
|  |  |  | *wahlw.: gekochtes Ei, extra* |  |  |  |
|  |  |  | *wahlw.:*  *Ei, roh* |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller “Tomate-Mozzarella”** |  |
|  | **Eierpfannkuchen** |  | Schupfnudeln |  | dazu Balsamico-Dressing |  |
|  | dazu Apfelkompott, heiß |  | **Gemüsepfanne** |  | Baguette |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | Mandel-Pudding |  | Mandel-Pudding |  |



**KW 26 / 24.06. – 28.06.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 19.06.2019**