|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Eisbergsalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | mit Kräuterquarkdip |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Feine Kartoffelsuppe** |  |  |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Kürbiskernbrötchen |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |
|  | **Brokkoli-Sahnesoße** |  | **Tomatensoße „Arrabbiata“** |  | **Rindergeschnetzeltes mit  Rind** |  |
|  | Haferlinge |  | Haferlinge |  | Haferlinge |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Erbsen |  | Spargel in Rahm |  | Erbsen |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | **Nussherzi-Bratling** |  | dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Nussherzi-Bratling** |  | Obst |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst |  | HIMMELFAHRT |  | Obst |  |
| Donnerstag |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller"Frühlingstraum"** |  |
|  | dazu Dip |  | dazu Dip |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | **Bunter Gemüse-Nudeleintopf** |  | Basmatireis |  | Dinkelbrötchen |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | **Palak Paneer** |  | Quarkbällchen |  |
|  | Quarkbällchen |  | Quarkbällchen |  |  |  |



**KW 22 / 27.05. – 31.05.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 22.05.2019**