



MO

Möhre Salat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Konfettireis (ERB,PA,ZW)
Tomatensoße (GL,TO,WE,ZU,ZW)
 Schoko-Cookie (GL,NÜ,WE,ZU)

Knabberrohkost
Couscoustopf mit Rosinen
(ERB,FRU,GL,KN,MÖ,PA,WE,ZU,ZW)
dazu Hummus (ERB,KN,PA,SE,ZI)
 Schoko-Cookie (GL,NÜ,WE,ZU)



Möhre Salat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Parboiled Reis
Putengeschnetzeltes
(FL,GL,KN,LK,MP,PA,PI,TO,WE,ZW)
 Schoko-Cookie (GL,NÜ,WE,ZU)

DI

Salzkartoffeln
Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW)
Sonnenblumenkern-Frikadelle
(GL,HA,LK,MN,MP,ZW)
Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Brokkoli (MN)
dazu frische Butter (MP)
Sonnenblumenkern-Frikadelle
(GL,HA,LK,MN,MP,ZW)
Obst

Salzkartoffeln
Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW)
Rinderhackbraten mit Rind
(EI,FL,GL,PA,SF,WE,ZI,ZW)
Obst

MI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Kräuterfrischkäsesoße (GL,LK,MP,WE,ZW)
Apfelmus (AP,ZU)

Knabberrohkost
 Penne (GL,WE)
Tomatenpesto (KN,MP,TO,ZI)
Apfelmus (AP,ZU)

DO

Knabberrohkost
Möhrencremesuppe
(FRU,GL,LK,MÖ,MP,SL,WE,ZI,ZW)
Vollkornfladenbrot (GL,RO,SE,WE)
Honigjoghurt (FRU,HO,LK,MP)

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Fruchtiges Curry mit Paneer
(CU,FRU,GL,KN,LK,MN,MP,PA,WE,ZI,ZU,ZW)
Honigjoghurt (FRU,HO,LK,MP)

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Fruchtiges Hähnchencurry
(CU,FL,FRU,GL,KN,LK,MN,MP,PA,WE,ZI,ZU,ZW)
Honigjoghurt (FRU,HO,LK,MP)

FR

Salatmix (MÖ,PA)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Salzkartoffeln
Veg. Bällchen (EI,GER,GL,SF,SJ,SL,WE,ZU,ZW)
dazu Rahmsoße (GL,KN,LK,MP,PA,TO,WE,ZW)
Obst

Knabberrohkost
 Bandnudeln (GL,WE)
Thunfischsoße (FI,KN,SJ,TO,ZI,ZU,ZW)
Obst

Schülerkracher
Veg. Wrap zum Selberbasteln
Tortillafladen (GL,WE),
Salatmix (MÖ,PA), American Dressing
(KN,LK,MP,TO,ZU), Käse (MP)
Obst

