|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  | Möhrensalat |  |
|  | Konfettireis |  | **Couscoustopf mit Rosinen** |  | Parboiled Reis |  |
|  | *wahlw.:  Naturreis* |  | dazu Hummus |  | **Putengeschnetzeltes** |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Schoko-Cookie |  | Schoko-Cookie |  |
|  | Schoko-Cookie |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Blumenkohl in Rahm |  | Brokkoli |  | Blumenkohl in Rahm |  |
|  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | dazu frische Butter |  | **Rinderhackbraten mit  Rind** |  |
|  | Obst |  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Penne |  |  |  |
|  | *wahlw. : Penne* |  | **Tomatenpesto** |  |  |  |
|  | **Kräuterfrischkäsesoße** |  | Apfelmus |  |  |  |
|  | Apfelmus |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Möhrencremesuppe** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | **Fruchtiges Hähnchencurry** |  |
|  | Honigjoghurt |  | Honigjoghurt |  | Honigjoghurt |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salatmix |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | Bandnudeln |  | **Veg. Wrap zum Selberbasteln** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | **Thunfischsoße** |  | Obst |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | Obst |  |  |  |
|  | dazu Rahmsoße |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |



**Mittwoch, den 15.05.2019**

**KW 21 / 20.05. – 24.05.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012