



MO

Knabberrohkost
Grießbrei (GL,LK,MP,WE,ZU)
 dazu Erdbeer-Rhabarbersoße, kalt (ZU)

Grüner Salat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)
Veg. Schnitzel (GL,HA,SJ,WE)
 Obst

Grüner Salat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)
Chicken Crossies
 (FL,GL,MP,NÜ,SF,SL,WE)
 Obst

DI

Knabberrohkost
Ravioli in Tomate
 (GL,KN,LK,MN,MÖ,MP,SJ,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
 Mango-Milchshake (FRU,LK,MP,ZI)

Knabberrohkost
 Ebly (GL,WE)
Ratatouille (KN,PA,TO,ZI,ZW)
 Studentenfutter (CA,FRU,HN,MA,NÜ)



MI

Salzkartoffeln
 Rahmspinat (GL,LK,MN,MP,WE,ZW)
Backfisch (Alaska-Seelachsfilet)
 (FI,GL,SF,WE)
 Obst

Kichererbsensalat (ERB,FRU,HO,PA,SF,TO,ZW)
Spargelcremesuppe
 (GL,LK,MP,WE,ZI,ZW)
 Sonnenblumenkernbrötchen (GL,RO,WE)
 Marmorkuchen (1,EI,GL,WE,ZI,ZU)

DO

Knabberrohkost
 Naturreis
Gemüsefrikassee (ERB,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
 Schokoladenpudding (EI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SJ,ZU)

Knabberrohkost
Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (LK,MN,MP)
 Schokoladenpudding (EI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SJ,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
 (ERB,FL,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
 Schokoladenpudding
 (EI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SJ,ZU)

FR

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Käsesahnesoße (FRU,LK,MP,ZI,ZU,ZW)
 Obst

Orientalisch gefüllte Paprika
 (mit Bulgur, Zucchini, Aprikosen, Rosinen)
 (6,FRU,GL,KN,PA,SW,TO,WE,ZW)
 dazu Joghurt-Minze-Dip (LK,MP)
 Indisches Fladenbrot (GL,WE)
 Obst

Schülerkracher
Falafelteller
 Indisches Fladenbrot (GL,WE),
 Falafelbällchen (ERB,GL,WE,ZW), Salatmix (MÖ,PA)
 dazu Joghurt-Minze-Dip (LK,MP)
 Obst

