



MO

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (GL,WE)  
**Tomatensoße** (GL,TO,WE,ZU,ZW)  
 dazu geriebenen Käse (MP)  
 Obst

Eisbergsalat  
 dazu Zitronenvinaigrette (5,6,SF,SW,ZI,ZU)  
 Penne (GL,WE)  
**Lachssoße** (FI,GL,LK,MP,WE,ZW)  
 Obst

3

DI

Knabberrohkost  
**Möhren-Kartoffel-Eintopf**  
 (GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)  
 Baguette (GL,RO,WE)  
 BohlsenerMühle Keks  
 (DI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SE,SJ,SL,WA,ZU)

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)  
 Parboiled Reis  
**Vegetarisches Gyros** (KN,SJ,ZW)  
 Tsatsiki (KN,LK,MP)  
 BohlsenerMühle Keks  
 (DI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SE,SJ,SL,WA,ZU)

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)  
 Parboiled Reis  
**Geflügelgyros** (FL,KN,ZW)  
 Tsatsiki (KN,LK,MP)  
 BohlsenerMühle Keks  
 (DI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SE,SJ,SL,WA,ZU)

MI

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)  
 Prinzeßbohnen (BO)  
 dazu Petersilienbutter (MP)  
**Kichererbsen-Frikadelle**  
 (CU,EI,ERB,GL,KN,MÖ,MP,PA,SJ,WE,ZI,ZW)  
 Obst

Salzkartoffeln  
 Kohlrabi in Rahm (GL,LK,MN,MP,WE)  
**Kichererbsen-Frikadelle**  
 (CU,EI,ERB,GL,KN,MÖ,MP,PA,SJ,WE,ZI,ZW)  
 Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)  
 Prinzeßbohnen (BO)  
 dazu Petersilienbutter (MP)  
**Mini-Geflügelfrikadellen**  
 (EI,FL,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)  
 Obst

DO

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Getreideklopse** (EI,ERB,GL,KN,SJ,SL,WE,ZI,ZW)  
 dazu mediterrane Gemüsesoße  
 (KN,LK,MÖ,MP,PA,TO,ZI,ZW)  
 Erdbeerquark (FRU,LK,MP)

Knabberrohkost  
 dazu Kräuterquarkdip (KN,LK,MP)  
**Spargelquiche** (EI,GL,LK,MN,MP,TO,WE,ZI)  
 Erdbeerquark (FRU,LK,MP)

**Schülerkracher**  
**Hot Dog zum Selberbasteln**  
 Hot Dog-Brötchen (EI,GL,LU,MP,SE,SF,SJ,WE,ZU),  
 Geflügelwiener (FL), Dänische Gurken (8),  
 Ketchup (TO,ZU), Remoulade (2,CU,EI,LK,MP,SF,ZI,ZW,ZW),  
 Röstzwiebeln (GL,WE,ZW)  
 Müsliriegel  
 (AP,EN,FRU,GER,GL,HA,HN,HO,LK,MA,MP,NÜ,SE,SJ,WE,ZI,ZU)

FR

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)  
**Gabelspaghettiauflauf**  
 (GL,KN,LK,MP,TO,WE,ZI,ZU,ZW)  
 Obst

Knabberrohkost  
**Linsensuppe**  
 (5,6,MÖ,SL,SW,ZU,ZW)  
 Sesamring (GL,SE,WE,ZU)  
 Obst



Knabberrohkost  
**Linsensuppe mit Rindwursttaler**  
 (5,6,FL,MÖ,SL,SW,ZU,ZW)  
 Sesamring (GL,SE,WE,ZU)  
 Obst

