|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Eisbergsalat |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | dazu Zitronenvinaigrette |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Penne* |  |  Penne |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | **Lachssoße** |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  | Obst  |  |  |  |
|  | Obst  |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat  |  | Weißkrautsalat  |  |
|  | **Möhren-Kartoffel-Eintopf** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Baguette |  | **Vegetarisches Gyros** |  | **Geflügelgyros** |  |
|  |  BohlsenerMühle Keks |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  |  BohlsenerMühle Keks |  |  BohlsenerMühle Keks |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Prinzeßbohnen |  | Kohlrabi in Rahm |  | Prinzeßbohnen |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | **Kichererbsen-Frikadelle** |  | dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Kichererbsen-Frikadelle** |  | Obst  |  | **Mini-Geflügelfrikadellen** |  |
|  | Obst  |  |  |  | Obst  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  |  Naturreis |  | dazu Kräuterquarkdip |  | **Hot Dog zum Selberbasteln**  |  |
|  | **Getreideklopse** |  | **Spargelquiche** |  | Müsliriegel |  |
|  | dazu mediterrane Gemüsesoße |  | Erdbeerquark |  |  |  |
|  | Erdbeerquark |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  |  Möhrensalat  |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf** |  | **Linsensuppe**  |  | **Linsensuppe mit  Rindwursttaler** |  |
|  | Obst  |  | Sesamring |  | Sesamring |  |
|  |  |  | Obst  |  | Obst  |  |



**DIENSTAG, den 30.04.2019**

**KW 19 / 06.05. – 10.05.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012