|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Eisbergsalat dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße  Spirelli* |  | *wahlw.: weiße  Spirelli* |  |  |  |
|  | **Grüne Frischkäsesoße** |  | **Tomaten-Basilikum-Soße** |  |  |  |
|  | Keks Freunde Zitrone |  | Keks Freunde Zitrone |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Gemüsemais |  | Kohlrabi in Rahm |  | Gemüsemais |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | **Grünkern-Frikadelle** |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Grünkern-Frikadelle** |  | Obst |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Möhrencremesuppe** |  | **Quarkauflauf** |  | Weißkrautsalat |  |
|  | Maismehlbrötchen |  | dazu heiße Kirschen |  | Djuwetschreis |  |
|  | Schokoladenpudding |  |  |  | **Cevapcici (Pute)** |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | mit Kräuterquarkdip |  |  |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Schupfnudeln |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  | **Gemüsepfanne** |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Möhrensalat |  | Möhrensalat |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | Kartoffelknödel |  | Kartoffelknödel |  |
|  | dazu Tomatenketchup |  | **Veg. Gulasch** |  | **Rindergeschnetzeltes mit  Rind** |  |
|  | Reiswaffel mit Joghurt-Schokolade |  | Reiswaffel mit Joghurt-Schokolade |  | Reiswaffel mit Joghurt-Schokolade |  |



**KW 14 / 01.04. – 05.04.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 27.03.2019**