|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  | Bunter Blattsalat |  |
|  | **Kullererbsensuppe** |  | dazu Vinaigrette |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Käsebaguette |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Browniekuchen |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | **Fruchtiges Hähnchencurry** |  |
|  |  |  | Browniekuchen |  | Browniekuchen |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Spaghetti |  |  |  |
|  | *wahlw.:  Spaghetti* |  | **Tomatenpesto** |  |  |  |
|  | **Brokkoli-Sahnesoße** |  | Pfirsichjoghurt |  |  |  |
|  | Pfirsichjoghurt |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Blumenkohl in Rahm |  | Prinzeßbohnen dazu Petersilienbutter |  | Blumenkohl in Rahm |  |
|  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | **Rinderhackbraten mit  Rind** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Konfettireis |  | **Lachslasagne** |  | Knabberrohkost |  |
|  | *wahlw.: Naturreis* |  | Fruchtschnitte |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Powersoße** |  |  |  | **Fischnuggets** |  |
|  | Grüne Götterspeise, vegan |  |  |  | dazu süß-saure Sauce, kalt |  |
|  |  |  |  |  | Fruchtschnitte |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  |
|  | Salzkartoffeln |  | mit Dip |  | Salzkartoffeln |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Spanische Kartoffeltortilla** |  | **Geflügelhackbällchen** |  |
|  | dazu Rahmsoße |  | Obst |  | dazu Rahmsoße |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |



**KW 13/ 25.03. – 29.03.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 20.03.2019**