



MO

Knabberrohkost
Grießbrei (GL,LK,MP,WE,ZU)
 dazu gelbe Fruchtsoße, heiß (FRU,ZI,ZU)

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
 Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)
Veg. Nuggets (GL,SJ,WE)
 Obst

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
 Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)
Chicken Crossies
 (FL,GL,MP,NÜ,SF,SL,WE)
 Obst

DI

Knabberrohkost
Ravioli in Tomate
 (GL,KN,LK,MN,MÖ,MP,SJ,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
 Stracciatellaquark (FRU,LK,MP,SJ,ZU)

Parboiled Reis
Falafelbällchen (ERB,GL,WE,ZW)
 Salatmix (MÖ,PA)
 dazu Minzjoghurt-Dressing (LK,MP)
 Studentenfutter (CA,FRU,HN,MA,NÜ)

MI

Salzkartoffeln
 Rahmspinat (GL,LK,MN,MP,WE,ZW)
Backfisch (Alaska-Seelachsfilet) (FI,GL,SF,WE)
 Obst

Bulgur-Salat (GL,PA,TO,WE,ZI)
 Pellkartoffeln
Frühlingsquark (KN,LK,MP)
 Vollkorn-Aprikosenkuchen
 (1,EI,GL,HN,LK,MP,NÜ,RO,SJ,WE,ZI,ZU)

DO

Knabberrohkost
 Naturreis
Gemüsefrikassee (ERB,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
 Vanillepudding (LK,MP,ZU)

Knabberrohkost
Veg. Quiche Lorraine
 (EI,GL,LK,MN,MP,SJ,WE,ZI)
 Vanillepudding (LK,MP,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
 (ERB,FL,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
 Vanillepudding (LK,MP,ZU)

FR

Cornichons ?
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Käsesahnesoße (FRU,LK,MP,ZI,ZU,ZW)
 Obst

Knabberrohkost
Chili sin Carne
 (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
 Vollkornfladenbrot (GL,RO,SE,WE)
 Obst



Schülerkracher
Hamburger zum Selberbasteln
 Brötchen (EI,GL,LU,MP,SE,SF,SJ,WE,ZU), Geflügel-Paddy
 (FL,SF), Gurken, Ketchup (TO,ZU), Salat
 Obst

