|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  Möhrensalat  |  |  Möhrensalat  |  |
|  | **Grießbre**i |  | Bechamelkartoffeln |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | dazu gelbe Fruchtsoße, heiß |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | **Veg. Nuggets** |  | **Chicken Crossies** |  |
|  |  |  | Obst  |  | Obst  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Parboiled Reis |  |  |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | **Falafelbällchen** |  |  |  |
|  | Stracciatellaquark |  | Salatmix |  |  |  |
|  |  |  | dazu Minzjoghurt-Dressing |  |  |  |
|  |  |  | Studentenfutter |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Bulgur-Salat |  |  |  |
|  | Rahmspinat |  |  Pellkartoffeln |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | *wahlw.:* Salzkartoffeln |  |  |  |
|  | Obst |  | **Frühlingsquark** |  |  |  |
|  |  |  | Vollkorn-Aprikosenkuchen |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  | **Veg. Quiche Lorraine**  |  |  Naturreis |  |
|  | **Gemüsefrikassee** |  | Vanillepudding |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | Vanillepudding |  |  |  | Vanillepudding |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | *Cornichons ?* |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | **Chili sin Carne**  |  | **Hamburger zum Selberbasteln** |  |
|  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | Vollkornfladenbrot |  | Obst |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  | Obst  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |



**KW 12 / 18.03. – 22.03.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 13.03.2019**