|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Erbsen |  | Ananas-Sauerkraut |  | Erbsen |  |
|  | dazu frische Butter |  | **Veg. Bratwurst** |  | dazu frische Butter |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | Obst |  | **Geflügelfrikadelle** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw. weiße:* *Spirelli* |  | *wahlw. weiße:* *Spirelli* |  | *wahlw. weiße:* *Spirelli* |  |
|  | **Tomatensoße** |  | **Champignonsahnesoße** |  | **Tomatensoße mit  Rindswursttaler** |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  | Naturjoghurt und Crispies |  | dazu geriebenen Käse |  |
|  | Naturjoghurt und Crispies |  |  |  | Naturjoghurt und Crispies |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat |  | Weißkrautsalat |  |
|  | **Möhren-Kartoffel-Eintopf** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Vollkornbrötchen |  | **Vegetarisches Gyros** |  | **Geflügelgyros** |  |
|  | Obst |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  | Bananenchips |  | Bananenchips |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf** |  | **Indische Linsensuppe** |  |  |  |
|  | Haferlinge |  | Sesamring |  |  |  |
|  |  |  | Haferlinge |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost mit Kräuterquarkdip |  | Gemischter Eisbergsalat |  |  |  |
|  | Naturreis |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | **Getreideklopse** |  | Pastinaken-Kartoffelbrei |  |  |  |
|  | dazu feine Paprikasoße |  | **Wildlachs-Frikadelle** |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |



**KW 11 / 11.03. – 15.03.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 06.03.2019**